

ひとりで 悩まないで 相談してね



あなたのこと、
LINEで
聴かせてください

こんな気持ちや様子はありませんか？

先生には言いにくい
相談しづらい・・・

最近眠れない・・・
体調が悪い・・・
つかれている・・・

友だちが
いじめられてるかも・・・
心配だ・・・

人との付き合いかたに
困っている・・・

夏休み中、だれかと
少し話をしたい・・・

家族のことで
悩んでいて・・・
つらいなあ・・・



進路や勉強のことで
不安がある・・・

この気持ちは
だれにもわかって
もらえない・・・

周りとうまくいかない
学校に
行きたくない・・・

周りの人には
知られたくないよ・・・

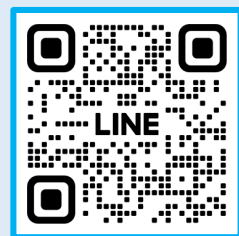
新潟県SNS相談（LINEによる相談）

平日 16時00分～22時00分（受付は21時30分まで）

休日 15時00分～20時00分（受付は19時30分まで）

※7月28日（月）～8月15日（金）の期間は
相談時間が以下になります

15時00分～20時00分（受付は19時30分まで）



2次元コードはこちら
（令和7年度用）

以下の窓口でも同じように相談ができます

- ・新潟県いじめ・不登校等相談メール ijime@mailsoundan.org
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310（フリーダイヤル）
- ・新潟県いじめ・不登校等相談電話 025-285-1212（通話料がかかります）